

Is een open-minded lifestyle iets voor jou?

Beantwoord de onderstaande vragen en geef een score van **1 (helemaal niet van toepassing)** tot **10 (volledig van toepassing)**.

De Test

- 1. Hoe comfortabel ben je met het idee dat liefde en seks gescheiden kunnen zijn?**
(1 = Helemaal niet, 10 = Volledig comfortabel)
- 2. Sta je open voor nieuwe ervaringen en het verkennen van je eigen grenzen?**
(1 = Niet echt, 10 = Absoluut!)
- 3. Ben je goed in communiceren over je gevoelens en behoeften met je partner?**
(1 = Nee, dat vind ik lastig, 10 = Ja, dat gaat me goed af)
- 4. Hoe jaloers ben je in een relatie? (Let op: een hoge score betekent dat je weinig jaloers bent.)**
(1 = Heel jaloers, 10 = Nauwelijks jaloers)
- 5. Sta je open voor het idee dat je partner met iemand anders intiem is zonder dat dit jouw liefde voor elkaar vermindert?**
(1 = Dat zou ik niet kunnen accepteren, 10 = Dat lijkt me prima)
- 6. Hoe belangrijk vind je het om in je relatie open en eerlijk over verlangens te praten?**
(1 = Niet belangrijk, 10 = Essentieel)
- 7. Hoe comfortabel ben je in sociale situaties waarin open-minded mensen elkaar ontmoeten?**
(1 = Niet op mijn gemak, 10 = Volledig op mijn gemak)
- 8. Denk je dat het mogelijk is om fysiek contact te scheiden van emotionele exclusiviteit?**
(1 = Nee, dat kan niet, 10 = Ja, absoluut)
- 9. Hoe avontuurlijk ben je in je seksleven?**
(1 = Ik houd van routine, 10 = Ik sta open voor nieuwe dingen)
- 10. Sta je open om samen met je partner het swingen verder te onderzoeken en erover te praten?**
(1 = Nee, dat zie ik niet zitten, 10 = Ja, dat lijkt me interessant)

Uitslag

- **10 – 50 punten:** Deze lifestyle is waarschijnlijk niets voor jou. Je hecht veel waarde aan exclusiviteit en voelt je misschien niet comfortabel bij het idee.
- **51 – 70 punten:** Je bent nieuwsgierig en staat mogelijk open voor verdere verkenning. Doe extra onderzoek en bespreek het met je partner.
- **71 – 100 punten:** Een open-minded lifestyle kan een mooie aanvulling zijn op jouw relatie. Het lijkt erop dat je de juiste mindset hebt om hier meer over te ontdekken.